



COMITE DEPARTEMENTAL DE GYMNASTIQUE DE LOT-ET-GARONNE

Compétition Départementale Division Régionale 7 et 8 Février 2009 – Villeneuve sur Lot

Responsable de la compétition: Yolaine Dupuy-Veillon

Responsable GAF: Stacy Chomeau

Responsable GAM: Jacques Chomeau

Samedi 1^{er} Tour

Echauffement Général de 9h10 à 9h30

Début de la Compétition à 9h30

Echauffement à l'agrès de 5 minutes

Catégorie Challenge OR			
Saut	Barres	Poutre	Sol
US Gym Equipe 1	JLRV Equipe 1 + 1 indiv	US Gym Equipe 2	ALPA Equipe 1

Samedi 2^{ème} Tour

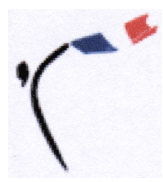
Echauffement Général de 11h00 à 11h20

Début de la Compétition à 11h20

Echauffement à l'agrès de 5 minutes

Catégorie Challenge OR				
Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
US Gym Equipe 3	PA Equipe 1		JLRM Equipe 1	ALPA Equipe 2

Palmarès à 13h30



Samedi 3^{ème} Tour

Echauffement Général de 14h00 à 14h20

Début de la Compétition à 14h20

Echauffement à l'agrès de 5 minutes

Challenges Argent				
Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
<i>JLRV Argent</i> Equipe 1 + 1 indiv	<i>PA</i> Equipe 1 + 1 indiv	<i>US Gym</i> Equipe 2	<i>JLRM</i> Equipe 1	<i>ALPA</i> Equipe 1 + Indiv

Samedi 4^{ème} Tour

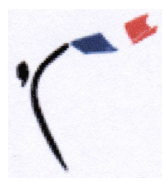
Echauffement Général de 16h00 à 16h20

Début de la Compétition à 16h20

Echauffement à l'agrès de 5 minutes

Challenges Argent + Critérium					
Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol	repos
<i>JLRV</i> Equipe 1	<i>JLRM</i> Equipe 1 + 1 indiv	<i>PA</i> Equipe 1	<i>PA</i> Equipe 2	<i>US Gym</i> Equipe 1 Argent	<i>JLRV</i> Argent Equipe 2

Palmarès 19h00



Samedi 5^{ème} Tour

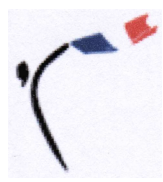
Echauffement Général de 16h00 à 16h20

Début de la Compétition à 16h20

Echauffement à l'agrès de 5 minutes

GAM – Fédéral + Critérium					
Sol	Arçons	Anneaux	Saut	Parallèles	Fixe
<i>JLRV - Fed M/C/J/S + 1 Indiv Crit 98</i>	<i>PA - Crit Equipe 1</i>	<i>PA - Crit Equipe 2</i>	<i>PA - Crit Equipe 3</i>	<i>JLRM - Crit Eq 1 + 2 indiv Fed + 1 indiv Crit</i>	

Palmarès 19h00



Dimanche 1^{er} Tour

Echauffement Général de 9h10 à 9h30

Début de la Compétition à 9h30

Echauffement à l'agrès de 5 minutes

Catégorie Honneur B/M					
Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol	Repos
JLRV Equipe 1 + 1 indiv	US Gym Equipe 1	ALPA Equipe 1	JLRV Equipe 2	PA Equipe 1	ALPA Equipe 2

Dimanche 2^{ème} Tour

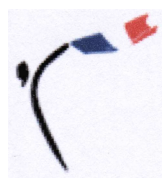
Echauffement Général de 11h10 à 11h30

Début de la Compétition à 11h30

Echauffement à l'agrès de 5 minutes

Catégorie Honneur B/M + TC					
Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol	
US Gym Equipe 2 + 2 indiv	ALPA Equipe 3 + 2 indiv	PA Equipe 2	US Gym Equipe 3	JLRM Equipe 1 B/M + 2 indiv	

Palmarès à 13h30



Dimanche 3^{ème} Tour

Echauffement Général de 14h40 à 15h00

Début de la Compétition à 15h00

Echauffement à l'agrès de 5 minutes

Catégorie Excellence B/M				
Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
ALPA - B/M Equipe 1	JLRV - B/M Equipe 1		US Gym - B/M Equipe 1 + 1 indiv	PA - B/M Equipe 2

Dimanche 4^{ème} Tour

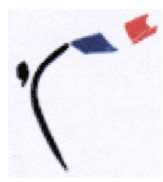
Echauffement Général de 16h30 à 16h50

Début de la Compétition à 16h50

Echauffement à l'agrès de 5 minutes

Catégorie Excellence B/M + TC					
Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol	Repos
ALPA - TC Equipe 1	US Gym - TC Equipe 1		US Gym - TC Equipe 2 + 1 indiv	PA - B/M Equipe 1	





Palmarès à 18h45



Dimanche 5^{ème} Tour

Echauffement Général de 16h30 à 16h50

Début de la Compétition à 16h50

-  1^{er} Passage : Initiation JLRV
-  2^{ème} Passage : Animation JLRV Equipe 1
-  3^{ème} Passage : Animation JLRV Equipe 2
-  4^{ème} Passage : Synchronisée JLRM Equipe 1

Palmarès à 18h45